

Yoga Susanne

YOGA AM MORGEN



Nimm die Gelegenheit dieser Stunden wahr, dich selbst zu erfahren im Raum des beginnenden Tages.

Lass dich begleiten von den Übungen der Meditation, des Atems, der Asanas. Den philosophischen Einblicken der grossen Meister. Jeder ist willkommen und kann teilnehmen.

Jeden Samstag im Juli und August

9./16./23./30. Juli 6./13./20./27. August 6.30-9.00

Im Yogastudio "Spazio d'essere" in Locarno

Jeden 2. Sonntag im Juli und August

10./24. Juli 14./28. August 7.00-9.00 anschliessend Kaffee, Tee, Austausch

Im "Casa Baladrume" in Ronco sopra Ascona

Preis: Einzelbuchung SFR 24,-- Kurs 12 x SFR 260,--



www.spaziodessere.ch

Weitere Infos bei mir:

Susanne Fraling von Münster | susanne@yoga-susanne.ch | +41 79 282 59 94

www.yoga-susanne.ch